



Rückenbeschwerden betreffen eine große Zahl von Menschen und mindern deren Lebensqualität.

DIE WIRBELSÄULE FREI SCHWINGEN

Verspannungen der Rückenmuskulatur, Blockaden der kleinen Wirbelgelenke und Veränderungen der Bandscheiben gehören zu den Beschwerden, die mit Hilfe des GammaSwing gelindert werden können.

Rückenbeschwerden zählen zu den häufigsten Gesundheitsproblemen der industrialisierten Welt. Bewegungsmangel, falsche Haltung und sitzende Tätigkeit belasten unseren Bewegungsapparat. Die Folgen sind meist sehr schmerzhaft. Eine effiziente und zugleich schonende Behandlungsmethode, die in den Kurzentren zur Anwendung kommt, ist der GammaSwing. Die Erfindung von Primar Dr. Ferdinand Gundolf hat sich bereits in mehr als 5000 Behandlungen bewährt. Entwickelt wurde sie gemeinsam mit Ing. Hannes Grissemann in Kufstein sowie unter Mitarbeit von Univ.-Doz. Erich Mur von der Medizinischen Universität Innsbruck.

SANFTES STRECKEN DER WIRBELSÄULE

Mit dem GammaSwing greifen die Erfinder auf das Prinzip der Extensionsbehandlung zurück, das sich neben der Bewegungstherapie gut in der Therapie von Rückenschmerzen bewährt

hat. Diese Form der Streckbehandlung erfährt durch die im GammaSwing realisierten, neuartigen therapeutischen Wirkansätze eine für den Patienten positive Weiterentwicklung: Die Extensionswirkung, also das Strecken der Wirbelsäule, wird mit einer schwingenden Bewegung kombiniert. Beides kann individuell auf den Betroffenen abgestimmt werden.



Primar Ferdinand Gundolf, der Erfinder des GammaSwing.

„Bei der Behandlung wird der Patient am GammaSwing sanft in die gewünschte Therapieposition gezogen.“

Doz. Erich Mur



Bei der Behandlung wird der Patient am GammaSwing an speziell gepolsterten Gamaschen langsam und somit sanft in die Höhe gezogen, bis er eine der drei für die Therapie gewünschten Positionen erreicht hat: die Beckenabhebung, die Rumpfabhebung mit Schulterkontakt zur Unterlage oder die freie Hängelage. Bei Bedarf kann die therapeutische Schwingung mit einer Frequenz von bis zu hundert Schwingungen pro Minute in jeder beliebigen Position eingesetzt werden.

DEHNUNG DER MUSKEL UND BÄNDER

Die Wirkung des GammaSwing wird mit einem „umgekehrten Trampolneffekt“ beschrieben: Durch die elastische Aufhängung des Patienten kommt es zu einer sanften Dehnung der Muskeln und Bänder, außerdem zu einer schonenden Separation der Gelenkflächen der kleinen Wirbelgelenke. Zusätzlich vermindert sich der Druck im Bereich der Bandscheiben. Die Behandlung selbst erfolgt mit Hilfe des Eigengewichts des Patienten und wird meist zwei bis drei Mal pro Woche durchgeführt. Wichtig ist dabei jedoch, dass vor der Therapie unbedingt eine ärztliche Untersuchung erfolgt.

THERAPIE UND VORBEUGUNG

Der GammaSwing wird in erster Linie bei Beschwerden im Bereich der Lendenwirbelsäule eingesetzt. Ein Alterslimit für die Behandlung gibt es nicht: Die positiven Effekte der Therapie konnten bei jugendlichen Patienten ebenso bestätigt werden wie bei Betroffenen über 70 Jahren. Mit Hilfe des GammaSwing werden Verspannungen der Rückenmuskulatur, Blockaden der kleinen Wirbelgelenke und Veränderungen der Bandscheiben günstig beeinflusst. Positive Ergebnisse zeigten sich auch bei einer geringgradig ausgeprägten Hüftgelenksarthrose. Insgesamt kommt es durch die Behandlung mit dem GammaSwing zu einer Schmerzlinderung, Muskelentspannung und zur Verbesserung der Beweglichkeit. Die Therapie stellt weiters eine gute Vorbereitung für physikalische Folgebehandlungen dar. Mitunter kann auch ein operativer Eingriff hinausgezögert oder sogar ganz vermieden werden.

Der GammaSwing eignet sich jedoch nicht nur als Therapiegerät. Er kann ebenso zur Vorbeugung bzw. im Aufbautraining genutzt werden. Ein Aspekt, den etwa Sportler nutzen können, da mit dem Gerät die tiefer liegende Rückenmuskulatur gelockert und schmerzhafte Verspannungen gelöst werden. Den Nutzen für Sportler bestätigten etwa Fußballer des österreichischen Vereins Red Bull Salzburg und die dreifache Karate-Europameisterin Alisa Buchinger. ■

KURZENTREN MIT GAMMASWING:

Bad Bleiberg, Nötsch 78, A-9530
Bad Bleiberg, Tel. +43.42 44.90 500,
E-Mail bleiberg@kurzentrum.com

Bad Eisenkappel, Vellach 9, A-9135
Bad Eisenkappel, Tel. +43.42 38.90 500,
E-Mail eisenkappel@kurzentrum.com

Bad Häring, Dorf 106, A-6323 Bad Häring,
Tel. +43.53 32.90 500,
E-Mail haering@kurzentrum.com

Bad Schönau, Haus „Zum Landsknecht“,
Kurhausstraße 11, A-2853 Bad Schönau,
Tel. +43.26 46.90 500.15 01,
E-Mail schoenau@kurzentrum.com

Bad Schönau, Haus „Zur Quelle“,
Landsknechteplatz 1, A-2853 Bad Schönau,
Tel. +43.26 46.90 500.25 01,
E-Mail zur.quelle@kurzentrum.com

Bad Traunstein, Kurhausstraße 50, A-3632
Bad Traunstein, Tel. +43.28 78.25 050,
E-Mail traunstein@kurzentrum.com

Bad Vöslau, Badner Straße 7-9, A-2540
Bad Vöslau, Tel. +43.22 52.90 600,
E-Mail voeslau@kurzentrum.com

Ab Herbst 2011 wird die Therapie
mit dem GammaSwing auch im
neuen Kurzentrum in Umhausen
im Tiroler Ötztal angeboten.